

# ИНСТРУКЦИЯ ПО РЕГУЛИРОВКЕ ЭРГОНОМИЧНОГО КРЕСЛА И СТОЛА РАБОЧЕЙ СТАНЦИИ CRUISE

 <p><b>Высота кресла</b> <i>Рычаг справа под сиденьем</i></p> <p><b>Для подъема:</b> приподнитесь с кресла, прижмите рычаг вверх.</p> <p><b>Для опускания:</b> сидя в кресле, прижмите рычаг вверх.</p> 	 <p><b>Глубина кресла</b> <i>2 рычага справа и слева под сиденьем</i></p> <p><b>Для регулировки глубины сиденья:</b> приподнитесь с кресла, прижмите вверх одновременно оба рычага. Двигайте сиденье вперед/назад до нужной глубины.</p> 
 <p><b>Жесткость качания</b> <i>Длинная крутящаяся ручка внизу справа (механизм работает только в режиме свободного качания спинки кресла)</i></p> <p><b>Для усиления жесткости:</b> поворачивайте ручку по часовой стрелке к знаку «+» (до необходимого комфортного эффекта), если хотите усилить жесткость качания.</p> <p><b>Для ослабления жесткости:</b> поверните ручку против часовой стрелки к знаку «-» (до необходимого комфортного эффекта), если хотите ослабить жесткость качания.</p> 	 <p><b>Наклон вперед/назад (свободное качание)</b> <i>Рычаг слева под сиденьем</i></p> <p><b>Для наклона и свободного качания:</b> прижмите рычаг вверх. Сидя в кресле, откиньтесь назад на спинку. При подаче корпуса вперед, спинка кресла последует вместе с корпусом.</p> <p><b>Фиксация наклона:</b> прижмите рычаг второй раз вверх в выбранном положении спинки кресла.</p> 
 <p><b>Высота поясничного упора</b> <i>Задняя сторона спинки кресла в области поясницы.</i></p> <p><b>Для изменения высоты поясничного упора кресла:</b> Равномерно надавливая на рычаги с правой и левой стороны поясничного упора, перемещайте его по высоте в пределах направляющих на задней поверхности спинки кресла.</p>	 <p><b>Угол наклона и высота рабочей поверхности стола</b> <i>Рычаги справа и слева по краям спереди под рабочей поверхностью стола</i></p> <p><b>Для регулировки угла наклона рабочей поверхности стола:</b> потяните левый рычаг влево и установите необходимый угол.</p> <p><b>Для регулировки высоты рабочей поверхности стола:</b> потяните правый рычаг вправо и установите необходимую высоту.</p>