





# ИНСТРУКЦИЯ ПО РЕГУЛИРОВКЕ ЭРГОНОМИЧНОГО КРЕСЛА CONTESSA

	<p><b>Высота кресла</b>  <i>Рычаг справа на подлокотнике</i>  <b>Для подъема:</b>                  приподнимитесь с кресла, прижмите рычаг вверх.  <b>Для опускания:</b>                  сидя в кресле, прижмите рычаг вверх.</p>	<p><b>Глубина кресла</b>  <i>2 рычага справа и слева под сиденьем</i>  <b>Для регулировки глубины сиденья:</b>                  приподнимитесь с кресла, прижмите вверх одновременно оба рычага. Двигайте сиденье вперед/назад до нужной глубины.</p>
	<p><b>Жесткость качания</b>  <i>Длинная крутящаяся ручка внизу справа (механизм работает только в режиме свободного качания спинки кресла)</i>  <b>Для усиления жесткости:</b>                  поверните ручку по часовой стрелке от 1 до 4, в зависимости от желаемой жесткости качания.  <b>Для ослабления жесткости:</b>                  поверните ручку против часовой стрелки от 4 до 1, в зависимости от желаемой жесткости качания.</p>	<p><b>Наклон вперед/назад (свободное качание)</b>  <i>Рычаг слева на подлокотнике</i>  <b>Для наклона и свободного качания:</b>                  Прижмите рычаг вверх. Сидя в кресле, откиньтесь назад на спинку. При подаче корпуса вперед, спинка кресла последует вместе с корпусом.  <b>Фиксация наклона:</b>                  Прижмите рычаг второй раз вверх в выбранном положении спинки кресла.</p>
	<p><b>Высота и угол поворота подлокотников.</b>  <b>Для подъема или опускания подлокотника:</b> Чтобы опустить подлокотник вниз, поднимите его вверх до упора (произойдет обнуление) и полностью опустите вниз. Для пошагового подъема подлокотника, возьмитесь за ручку подлокотника и поднимайте до нужной высоты пошагово.  <b>Угол поворота подлокотника:</b> Для поворота подлокотника внутрь или наружу, сидя в кресле, возьмите переднюю часть подлокотника и разверните его вправо или влево.</p>	<p><b>Высота поясничного упора</b>  <i>Задняя сторона спинки кресла в области поясницы.</i>  <b>Для изменения высоты поясничного упора кресла:</b>                  Равномерно надавливая на рычаги с правой и левой стороны поясничного упора, перемещайте его по высоте в пределах направляющих на задней поверхности спинки кресла.</p>
	<p><b>Угол наклона и высота подголовника</b>  <i>Подголовник достаточно отрегулировать и зафиксировать 1 раз.</i>  <b>Угол наклона подголовника осуществляется двумя способами:</b>                  1. отрегулируйте угол наклона подвижного кронштейна (вместе со стойкой и подголовником).                  2. отрегулируйте угол наклона только подголовника.  <b>Для регулировки высоты подголовника:</b>                  поднимите или опустите подвижную стойку подголовника до нужной высоты.</p>	<p><b>Глубина поясничного упора</b>  <i>Задняя сторона спинки кресла в области поясницы.</i>  <b>Для изменения глубины поясничного упора кресла:</b>                  Возьмитесь за поворотные рычаги справа и слева за спинкой кресла возле поясничного упора и одновременно крутите против или по часовой стрелке.</p>